

Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



20.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	drubková s nudlemi	(9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninový kuskus	()
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7 4)

21.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	croissant, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	zeleninová zahuštěná	(9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřenky, brambor, obloha	(1a 3 10)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	houska, pažitková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 7)

22.10.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, gervais, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7)
Y O b ě d -	s kápaním	(9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, těstoviny	(1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	selský rohlík, papriková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda	(1a 11 7)

23.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	cereální lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda	(7)
Y O b ě d -	hovězí se zavárkou	(9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	plněný bramborový knedlík, zelí	(1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	toustový chléb, hermelín, zelenina, mléčný koktejl, čaj, voda	(1a 7)

24.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	houska, pomazánkové máslo, ovoce, kakao,ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	kulajda	(1a 7 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí plátek na bylinkách, rýže	(1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	veka, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda	()

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		